Инструктаж

для учащихся при уходе на летние каникулы

1.Необходимо быть осторожным, внимательным на улице,

при переходе дороги, соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках

в лесу, на реке, после прогулок осматривать себя на предмет

наличия на теле и одежде клещей,

3. Запрещается разжигать костры на территории дворов и

лесного массива;

4.Купаться только в отведённых специально для этого местах,

в теплое и светлое время суток и под контролем родителей.

5.Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды,

просроченные продукты, продукты, хранящиеся не

в соответствии с технологией изготовления.

6. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать

временные рамки при загаре, купании, отдыхе.

7. Быть осторожным при контакте с электрическими

приборами, соблюдать технику безопасности при включении

и выключении электроприборов, электрического утюга,

чайника и т.д.

8. Соблюдать технику безопасности при пользовании

газовыми приборами;

9. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и

работе на компьютере;

10. Быть осторожным в обращении с домашними и

дикими животными;

11. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых

после 22.00 часов.

12. Необходимо вести активный отдых, соответствующий

нормам ЗОЖ.